



RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Association Diabet'fit

Adopté le 1er Août 2026

Article 1 – Objet du règlement

Le présent règlement intérieur a pour objet de définir les règles de fonctionnement de l'association **Diabet'fit**, ainsi que les droits et devoirs des adhérents dans le cadre des activités physiques et de prévention santé proposées.

Article 2 – Adhésion

Pour participer aux activités, chaque personne doit :

- Communiquer toute information nécessaire au coordinateur et/ou l'éducateur sportif afin d'enregistrer son inscription.
- Fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique d'une activité physique adaptée,
- Régler la cotisation annuelle ou selon sa durée d'engagement fixée par le bureau,
- S'engager à respecter le présent règlement.
- L'adhésion permet d'accéder aux séances d'activité physique adaptées, aux ateliers thérapeutiques, ainsi qu'à nos marches collectives selon le calendrier mis en place.
- Toute séance non honorée est perdue et ne donnera lieu à aucun remboursement.



Article 3 – Public concerné

Les activités sont destinées aux personnes adultes désireuses de pratiquer de l'activité physique, en situation de sédentarité, souffrant d'obésité, de diabète, d'hypertension, de pathologies chroniques légères ou en situation d'isolement social.

Article 4 – Activités proposées

Les activités organisées relèvent de la pratique d'une **activité physique adaptée et sécurisée**, dans un but de santé, de bien-être et de lien social.

Elles peuvent inclure, selon la programmation :

- Activités de renforcement musculaire doux,
- Marche active ou nordique,
- Gymnastique adaptée,
- Réadaptation cardio-respiratoire,
- Relaxation, mobilité, respiration, bien-être, stretching
- Ateliers collectifs d'éducation thérapeutique du patient

Article 5 – Comportement et respect

Chaque adhérent s'engage à :

- Adopter un comportement respectueux envers les autres participants, les encadrants et les locaux,
- Respecter les consignes de sécurité données par les éducateurs/enseignants et autres professionnelles de santé,
- Arriver à l'heure aux séances (Au-delà de 15 min de retard, l'enseignant se réserve le droit de refuser le pratiquant pour le confort des autres adhérents et pour la bonne tenue de la séance)
- Ne pas venir en état de fatigue extrême, de déshydratation, de blessure éventuelle ou de maladie contagieuse,
- Prévenir en cas de retard ou d'absence (dans le groupe whatsapp Diabet'fit, par sms, ou par mail).

Toute attitude jugée agressive, irrespectueuse ou dangereuse pourra entraîner un avertissement, voire une exclusion temporaire ou définitive.



Article 6 – Tenue et hygiène

Les participants doivent :

- Porter une tenue de sport confortable et propre,
- Prévoir des chaussures adaptées à l'activité,
- Apporter une bouteille d'eau et une serviette,
- Respecter les règles d'hygiène dans les vestiaires et espaces communs.

Article 7 – Sécurité et responsabilité

L'association s'efforce de proposer des activités sécurisées, encadrées par des professionnels formés.

Cependant :

- Chaque adhérent pratique sous sa propre responsabilité,
- L'association décline toute responsabilité en cas de fausse déclaration sur l'état de santé,
- En cas de problème médical pendant une séance, l'encadrant peut décider de suspendre la participation.

Article 8 – Assurance

L'association est couverte par une assurance responsabilité civile.

Il est recommandé que chaque adhérent possède une **assurance individuelle accident**.



Article 9 – Confidentialité

Les données personnelles collectées sont strictement confidentielles et utilisées uniquement dans le cadre des activités.

Les adhérents s'engagent à respecter la vie privée des autres participants.

Article 10 – Modification du règlement

Le présent règlement peut être modifié par le bureau de l'association.

Toute modification est notifiée aux adhérents et affichée ou transmise par voie électronique.

Article 11 – Acceptation

L'adhésion à l'association vaut acceptation pleine et entière du présent règlement intérieur.

Fait à Rueil-Malmaison, le 25 Aout 2026

Pour le bureau de l'association Diabetf'fit

Président(e) : Madame Amanda Corcos